



Расписание детской деятельности в течение дня

Группа № 3; 16 (старшая группа)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика*	7.00-8.30 8.10*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к ОД	8.50-9.00
Час интересных дел	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	9.25-10.00
Час интересных дел	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Час интересных дел	15.30-15.55
Самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.55-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00

Старший воспитатель

Шаркевич Е.Н.